

## **Alentar a nuestra gente**

### **17 de Enero, 2021**

#### **Reflexionar + Debatir**

- Lean los siguientes proverbios: Proverbios 12:18, 12:25, 15:23, 18: 20-21, 24:26, 25:11, 25:18, 25:20, 28:23. ¿Cuáles resuenan contigo en este momento? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son algunas de las palabras que se te han quedado grabadas a lo largo de los años? ¿Alguna (de estas) ha afectado la trayectoria de tu vida?
  - Comparte sobre un momento en el que recibiste la palabra correcta en el momento preciso. ¿Cómo podemos dar una palabra honesta a los demás? ¿Cómo podemos identificar el momento oportuno?
- Lean Proverbios 18: 20-21. ¿Cómo te anima el poder alentar a otra persona?
- ¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que podemos alentar a otros con nuestras palabras durante esta semana? ¿Quiénes son algunas personas "imperceptibles" con las que puedes establecer conexiones de manera intencional? (carteros, cajeros, vecinos, etc.)

#### **Rezar**

Dediquemos tiempo a agradecer a Dios por las personas en nuestro grupo / familia / compañeros de vivienda, y mencionen por qué están agradecidos por cada uno de ellos.

#### **Próximos pasos**

- ¿Quién es una persona cercana a ti que esté teniendo dificultades de algún tipo? Escriba en el calendario de su teléfono o en su agenda, cuándo debes enviarles una palabra de aliento, cuando es: "el momento oportuno".
- Haz una llamada telefónica o escriban una nota de aliento esta semana.
- Memoriza Proverbios 12.25 - "La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra"