



9月
12

創意禱告
詩篇23

創意禱告旨在幫助孩子們知道，與上帝交談可以隨時以各種有趣的方式發生！你可以幫助你的孩子學會在遊戲時和日常生活中使用祈禱與上帝交談。

輪到你了

- 一邊與上帝說話，一邊用畫筆沾水在車道上畫圖。
- 用彩色粘土或樂高做一個模型，表達你想禱告的東西。

9月
19

在大自然中禱告
詩篇42

你可以鼓勵你的孩子在外面探索自然時與上帝交談。幫助你的孩子學會向上帝述說祂所造的一切是何等美麗，以及他心中的感覺。

輪到你了

- 從大自然中收集特殊的東西 - 棍子、松果、岩石或鮮花，並把它們放進你家收集自然物的罐子裡。對每一個要放進罐子裏的東西說一句禱告。
- 深夜觀看夜空，看看晚上的大自然有什麼不同，跟神說說你的感想。

10月
10

五指禱告
詩篇139

五指禱告使用了五個簡單的提示，提供一個具體且易記的方式禱告。每根手指代表一項禱告。年幼的孩子可以重複你大聲說出來的禱告提示。

輪到你了

The Five Finger Prayer



詩篇幫助我們與神對話



10月
03

音樂
詩篇150

你可以把你的禱告用音樂的方式向神表達。鼓勵你的孩子用樂器或他們的聲音讚美上帝，向祂發出快樂的喧鬧聲。試著用敬拜歌曲或詩篇的經文來幫你找到與上帝交談的新方法。

輪到你了

- 使用你家中的物品或任何樂器發出歡快的噪音來讚美和慶祝上帝！
- 創作一首簡單的歌作為向上帝的禱告！

9月
26

日記
詩篇51

在日記或筆記本上寫下或畫出你的禱告是看到你的禱告的好方法。鼓勵你的孩子把他們想告訴上帝的東西寫下來或畫出來。日記的目的是在紙上自由地向上帝表達思想和感情。

輪到你了

- 在日記中寫一封信給上帝作為你的禱告。
- 把讓你感到快樂、悲傷或害怕的事物畫出來，作為你向上帝禱告。